

Partnerské poradenstvo ako celoživotná misia

Prinášame Vám online rozhovor so psychologičkou a vysokoškolskou učiteľkou PhDr. Elenou Pavlůvčíkovou, PhD., ktorá sa väčšinu svojho aktívneho života venovala partnerskému poradenstvu a tieto nadobudnuté poznatky a skúsenosti odovzdávala kolegom vo forme kníh, ale aj vyučovaním študentov psychológie (fotografia z dovolenky ☺).



Eja, rada by som sa Ťa opýtala na Tvoje psychologické začiatky, čo Ťa pripútalo práve k partnerskému poradenstvu?

K poradenstvu ma priviedla náhoda v podobe voľného miesta na poradni v začiatkoch mojej profesijnej kariéry.

V čom je to odlišné od klasickej poradenskej praxe?

Je nutné poznamenať, že partnerské poradenstvo a vzťahové problémy boli síce najviac zastúpenou ale predsa len súčasťou celkovej poradenskej práce. Zaoberali sme sa aj osobnostnými problémami, rozvojom osobnostných a komunikačných schopností, krízovými situáciami v práci, náhradnou rodinnou problematikou pri neplodnosti alebo túžbe pri vlastných deťoch poskytnúť domov deťom, ktoré ho nemajú.

V čom rada spomínaš na prax?

Rada spomínam na tvorivé prostredie psychológov vzájomne si pomáhajúcich a na to, keď sme kolegiálnou supervíziou dospeli k riešeniu krízových situácií klientov. Náročnosť riešenia, nutnosť použiť všetky vedomosti, skúsenosti a schopnosti v prospech klienta ma vnútorne obohacovala a naplňala energiou do zvládania nových prípadov.

Čo bolo z Tvojho pohľadu na tejto práci najnáročnejšie?

Náročné bolo zmieriť sa so skutočnosťou, že občas sa predsa nepodarí situáciu zvládnuť v prospech páru. Nútilo ma to k celoživotnému štúdiu, výmene skúseností s kolegami, napr. formou Bálintovských skupín, ale hlavne k absolvovaniu dlhodobých výcvikov vedúcich k lepšiemu porozumeniu sebe, klientovi a tak aj k väčšej škále pomáhajúcich aktivít.

Akú psychohygienu si využívala/využívaš najradšej?

Najradšej mám relax v prírode, pomáha dobrá hudba a rozhovor s priateľmi. Ovládanie relaxačných techník a schopnosť adekvátne ich v prípade potreby použiť je v mojom prípade pridaná hodnota.

A ako hodnotíš prácu so študentmi?

Je pre mňa cťou všetky praxou a štúdiom nadobudnuté schopnosti odovzdávať študentom psychológie. Ich dychtivosť po vedomostiach ma ubezpečuje o tom, že naša krásna veda má v študentoch potenciál ďalšieho rozvoja.

Máš nejaké tipy na knihy/webináre/konferencie?

Pozývam študentov na Konferenciu Kvalita života 2021, ktorá sa uskutoční 26. a 27.8.2021 na FF PU v Prešove a bude prebiehať aj online formou.

Ďakujem Ti veľmi pekne za rozhovor 😊

Jana Lukáčová